

سوند فولی چیست؟

سوند فولی یک لوله باریک قابل ارتجاع است که از طریق مجرای ادراری داخل مثانه قرار می گیرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند فولی برای مدت کوتاه و یا یک دوره طولانی استفاده گردد.



مراقبت روزانه:

برای جلوگیری از بروز عفونت سیستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید:

- قبل از کنترل و مراقبت از سوند فولی دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید.
- پوست دور مجرای ادراری و جدار سوند را حداقل روزی یکبار با آب گرم و صابون بشویید.
- همچنین هر بار پس از اجابت مزاج پوست اطراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید.
- کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.

- از لباسهای زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.
- حداقل روزانه 8 لیوان مایعات بنوشید. این مایعات می تواند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد.
- مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید.
- سوند فولی را تکان ندهید (نه به داخل مجرا هل بدهید و نه به سمت خارج آنرا بکشید) چون ممکن است باعث صدمه مجرای ادراری و خونریزی شود.
- هنگام راه رفتن لوله سوند را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.
- لوله سوند را طوری قرار دهید تا لوله روی هم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود.
- هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخت بیمار چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار به زیر چرخ گیر نکند.

روش تمیز نمودن پوست اطراف مجرای ادرار و سوند فولی:

- قبل و بعد از تمیز کردن این ناحیه دستهای خود را با آب گرم و صابون بشویید.
- پوست مجرای ادراری و اطراف آن را تمیز کنید. بدین صورت که ابتدا پارچه ای را به آب گرم و صابون آغشته کنید. سپس با حرکات دایره وار از مرکز (سوراخ مجرا) به اطراف پوست

- را تمیز کنید. حین تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگه دارید تا از کشیده شدن سوند جلوگیری شود.
- در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید.
- از پارچه های استفاده شده مجددا نباید استفاده شود.
- پس از اتمام کار، لوله سوند را با چسب به قسمت فوقانی ران بچسبانید تا از کشیدگی آن جلوگیری شود.



رفع مشکلات سوند فولی:

اگر از سوند فولی ادرار خارج نمی شود:

- لوله سوند را از نظر وجود انسداد یا پیچیده شدن کنترل کنید
- مطمئن شوید که وسیله ای روی لوله سوند قرار نگرفته و یا لوله سوند در محلی گیر نکرده باشد



آموزش به بیمار

مراقبت از سوند فولی



تهیه کننده: مرضیه امینی - کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر فتاح - فوق تخصص غدد

شماره سند: EL-09-71

تاریخ صدور: 1404/11/13

تاریخ بازنگری: 1405/11/13

- ادرار غلیظ و کدر است و در ادرار خون و خلط مشاهده می شود
- ادرار بسیار بد بو و تند است
- مدت 6 تا 8 ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد
- در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارید
- تب یا لرز دارید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: 35225120 الی 28

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Velayathouse.semums.ac.ir

- از قرار گرفتن کیسه ادرار پایین تر از سطح مثانه اطمینان حاصل کنید.
- وضعیت بدن را تغییر دهید و رانها را از هم فاصله دهید.

اگر سوند خارج شده و یا نشستی دارد:

- از جا زدن مجدد سوند خودداری کنید .
- در صورت نشت ادرار، حوله یا پارچه ضدآب در زیر خود قرار دهید .
- علائم و نشانه های نشت ادرار را جستجو کنید:
- ✓ افزایش سطح ادرار در کیسه ادرار متوقف شده است .
- ✓ طی 6 تا 8 ساعت ادرار کیسه را تخلیه نکرده اید
- ✓ لباس شما با ادرار خیس شده است.

در صورت مشاهده موارد زیر با مرکز درمانی خود تماس بگیرید:

- شما جهت تخلیه ادرار، امکان دسترسی به سوند فولی خود را ندارید.
- سوند فولی شما خارج شده و یا نشت ادرار وجود دارد.